

Тренер на дому - сила, здоровье, красота.

Дніпропетровськ, Україна

Если заниматься самостоятельно не хватает терпения, силы воли и спортивных знаний - воспользуйтесь услугами персонального тренера у себя дома. От Вас требуется только самое необходимое: один час свободного времени, помещение для занятий и спортивная одежда. Тренер следит за Вашим физическим прогрессом, обучает упражнениям, контролирует правильность выполнения, составляет индивидуальные программы тренировок по снижению веса тела и формированию фигуры. Реабилитация после болезней и укрепление здоровья посредством ЛФК. Провожу комплекс упражнений для формирования осанки, для профилактики сколиоза, а также от болей в спине. Даю рекомендации по питанию. При наличии бассейна проводятся тренировки по плаванию.

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Тренер Юрий

067-984-79-88