

## Массаж спины и шейно-воротниковой зоны

### Дніпропетровськ, Україна

Массаж спины – это тот минимум, который повысит функциональные способности вашего организма, работоспособность, поднимет эмоциональный фон.

Позвоночник – это основной орган опорно-двигательной системы, играющий важную роль в нервной регуляции всего организма.

Малоподвижный образ жизни разрушает позвоночник, способствует развитию остеохондроза, препятствуя нормальной иннервации всего организма, что нарушает нормальную работу органов и систем.

Массаж спины делается как в комплексе классического общего массажа, так и отдельно. Массаж спины восстанавливает поврежденные ткани, усиливая циркуляцию крови и снимая отечность, гармонизирует тонус нервной системы, улучшает работу внутренних органов и имеет, ни с чем не сравнимый, релаксирующий эффект.

Спина испытывает самую большую физическую нагрузку, что приводит к напряжению в мышцах, особенно над и между лопатками и в поясничной области.

Длительность курса массажа спины для достижения необходимого эффекта подбирается индивидуально, процедуры проводятся ежедневно или через день.

Шейно-воротниковая зона и голова чаще других зон тела человека подвергается влиянию негативных факторов среды. Именно в этой зоне чаще всего наблюдается возникновение застойных явлений, отечности, защемление позвонков, отложение солей и нарушение в работе соединительных тканей.

В результате появляются боли в спине, шее, плечах, голове, повышается давление, вы все чаще чувствуете нервозность, усталость, сонливость.

Одним из естественных и наиболее эффективных способов избежать ряда перечисленных проблем является массаж шейно-воротниковой зоны и головы.

Данный вид массажа оказывает регулирующее и нормализующее влияние на важнейшие функции систем человеческого организма.

Успешно применяется при стрессах, бессоннице и невротических состояниях, полезен при периодических онемениях рук и пальцев, а также при повышенном или сниженном давлении.

Массаж шейно-воротниковой зоны также позволяет избавиться от излишних солевых отложений, спаяк в области лопаток и плеч, снять отечности и припухлости, он придает больше гибкости шее, рукам, плечам, спине.

Массаж - это то, что Вам нужно, чтобы быть в отличной форме и хорошем настроении!

Длительность сеанса 20 минут. Рекомендованный курс – 10 сеансов.

---

Price: Договірنا

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

**Ланочка Лана**

**095-795-66-20**