

## Массаж здоровая осанка

Дніпропетровськ, Україна

Ваши родители были правы: осанка очень важна! "Сиди прямо, не сутулься!". Мы все слышали эти предупреждающие слова не раз от нашей мамы. И большинство из нас неохотно выполняли ее замечания, не имея никаких представлений об анатомии. Вероятно, она и сама не знала обо всех последствиях неправильной осанки. Подумайте об этом. Первое, на что вы обращаете внимание при виде нового человека, — не его глаза, волосы и даже не одежда. Главное — осанка. И она говорит о том, кто он. Тот, у кого прямая спина, кажется гордым и уверенным в себе. А кто горбится, кажется, что стыдится самого себя.

Все же чужие взгляды не лучшая причина улучшить осанку. Главное — здоровье. Плохая осанка может привести к проблемам со здоровьем, если её вовремя не исправить.

Почему осанка так важна? Независимо от того, стоим ли мы, сидим или лежим, осанка влияет на наши суставы, связки и мышцы. Правильная осанка распределяет силы по телу. Таким образом ни одна часть тела не перенапрягается. Записывайтесь на приём буду рад помочь вам.

---

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: доречний

**Березовый Олег**

**+380973455028**