

в мае 2015 г тренинг Метода Сильвы Галины Борсук

Дніпропетровськ, Україна

Базовый (Основной) курс по методу Сильвы включает следующие разделы:

Управляемая релаксация. В этом разделе слушатели знакомятся с научными обоснованиями действия техник Метода Сильвы, учатся расслаблять свое тело и сознание и достигать состояния углубленного мышления. Этот раздел включает, также:

- ☒ техники формирования и поддержки позитивного мышления;
- ☒ техники управления сном и сновидениями;
- ☒ управление засыпанием;
- ☒ управление пробуждением;
- ☒ управление бодрствованием;
- ☒ управление головной болью.

Общее Самосовершенствование - этот раздел предназначен для дальнейшего развития возможностей сознательного применения интуиции при решении проблем. В этом разделе изучается:

- ☒ техника улучшения памяти;
- ☒ техника Трех Пальцев, предназначенная для улучшения памяти и умения мгновенно избавляться от отрицательных последствий стресса;
- ☒ техника Зеркала Мышления, которая дает возможность самостоятельно решать свои проблемы и эффективно достигать запланированные цели;
- ☒ техника Перчаточной Анестезии - умение управлять физиологической болью;
- ☒ техника Стакана Воды, предназначенная для активизации интуиции при решении проблем.
- ☒ техника Управление привычками, которая помогает управлять собственными привычками и, при желании, освободиться от нежелательных.

Эффективная проекция сознания - техники этого раздела предназначены для развития интуитивных и экстрасенсорных способностей и их практического применения.

Практическая эффективная проекция сознания - умение сознательно и целенаправленно применять приобретенные во время тренинга, знания для улучшения собственного здоровья, достижения успеха в жизни и оказание помощи другим людям.

Price: **800 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: --

Борсук Галина

0663010112