

## Арт-терапия, групповая терапия, арт-терапевтические встречи



Дніпропетровськ, Україна

Что такое арт-терапия?  
Кому и в чем полезна она?  
Какие вопросы можно решить с помощью арт-терапии?

Прежде всего, арт-терапия – это целебный метод самовыражения, доступный каждому.

В современном мире, и особенно, в большом городе – ритм жизни скоростной, и каждый день насыщен яркими событиями и различными эмоциями.

Различные техники, применяемые в арт-терапии, позволяют перенести на бумагу свои чувства, эмоции, отношения, страхи, цели, барьеры, стрессы... И арт-терапевт при этом является проводником через мостик на другой берег, где царит гармония, покой и удовлетворение, где все цели достигнуты и все решения найдены. При этом терапевт не «учит», а только направляет. Человек делает всё сам. Выплеснув чувства на рисунок, осознав их и приняв, он сам находит свой путь.

Какой бы вопрос сейчас не стоял перед Вами, с какой задачей Вы бы не столкнулись (будь-то отношения, финансы, карьера, дружба, отдых и т.п.) – арт-терапия – надёжный помощник в решении Вашего вопроса.

Приглашаем Вас по понедельникам в 18:30 на арт-терапевтические встречи в Центре Развития Личности «Сознание». И вот основные из них:

- Арт-встреча «Идеальные отношения».
- Арт-встреча «Я все смогу, я все сумею»
- Арт-встреча «Я и деньги – гармоничные отношения»
- Мастер-класс по составлению «Карты Желаний».
- Арт-встреча «Я не боюсь».

Ведущая встреч: Перкулаба Кристина – практикующий психолог, арт-терапевт, член украинского союза психотерапевтов.

Стоимость встречи: 150 грн  
Длительность встречи: 3 часа

Арт-терапия – это увлекательнейший мир, в котором вам предстоит совершить много самостоятельных открытий. И это не просто весёлое времяпровождения.

Арт-терапия применяется ко взрослым людям, для решения их «взрослых» проблем!

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

**Герасименко Татьяна**

**056 379 04 81**

**ул. Глинки, 2**