

Амарантовая крупа шлифованная, дарит здоровье!



Дніпропетровськ, Україна

Ни одна из традиционных злаковых культур не способна сравниться с амарантом по полезным воздействием на организм человека.

Это подтверждается также же названием - "амарант" дословно переводится как "тот, что отрицает смерть".

Амарант не содержит глютена, а ученые считают белок амаранта наиболее приближенным к "идеальному", так по своему составу он подобен белка грудного материнского молока.

В повседневном питании наиболее распространена амарантовая каша, содержащая полиненасыщенные жирные кислоты, витамины группы В, Е, А, С, РР; фосфор, магний, кальций, калий, железо.

Отдельно следует обратить внимание на лизин, особую аминокислоту, которая характеризуется высокой противовирусным действием, обеспечивает развитие организма, гарантирует эффективную работу сердечной мышцы.

Среди других аминокислот обязательной упоминания заслуживают метионин (защищает организм от негативного влияния радиации, тяжелых металлов) и триптофан (обеспечивает хорошее настроение, выделения серотонина, препятствует развитию депрессии, бессонница).

Сквален, который является ценной составной амаранта - это настоящая панацея от множества болезней человека. Он очень эффективен при лечении сахарного диабета II типа, заболеваний сердечно-сосудистой, эндокринной систем, проблемах со зрением, заживляет раны, лечит кожные заболевания, в том числе и сложные экземы, помогает восстановить организм пациента, перенесшего курс радиационной терапии, а еще активизирует заживление внутренних органов и регенерацию тканей, обладает невероятно сильное антиоксидантное действие, способность противостоять образованию опухолей.

Даже периодическое употребление амарантовой каши позволит нормализовать обменные процессы в организме, избавиться накопленных шлаков, токсинов улучшить общее состояние здоровья организма.

Готовить амарантовую кашу из шлифованной крупы очень просто - засыпать одну часть крупы в три части кипятка и варить в течение 3 минут (если на молоке, то соотношение 1: 5).

На сайте указана розничная цена. Для

Price: **80 \$**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

Дуда Александр

0963444438

**Катеринославський бульвар,
2/526**