

Иван Чай - энергия вашего здоровья!



Дніпропетровськ, Україна

«Иван-чай» гораздо полезнее субтропических чаёв и кофе, где имеется избыточное содержание кофеина, который для человека может применяться очень ограниченно.

Еще академик И.П. Павлов установил, что кофеин усиливает процессы возбуждения в коре головного мозга и повышает двигательную активность. Однако большие дозы его могут привести к истощению нервных клеток. Кофеин, как и другие стимуляторы центральной нервной системы, противопоказан при повышенной возбудимости, бессоннице, выраженной гипертонии и атеросклерозе, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и просто в пожилом возрасте.

Любители же «Иван-чая» для поддержания бодрости пьют чашечку настоящего чая (чайная ложка заварки на 0, 15-0, 2л кипятка), запиваемого в три приема с интервалами 1, 5-2 минуты. Затем к утренней чашечке - дневная, а потом и третья.

И на богатом чайными традициями Востоке чай пьют за час до еды или через два часа после еды, и без всяких приправ и сладостей, которые стимулируют выделению содержащей много кальция слюны и прочих пищеварительных сред, богатых ферментами и витаминами.

А вообще правильному (полезному) чаепитию надо учиться. И поможет вам в этом Академия «Иван-чая», которая ставит своей задачей пропаганду полезных свойств «Иван-чая» в современном обществе.

Price: **18 грн.**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместеннеуместен

Чай Иван

0962250109

Днепропетровск