

Заняття по йоге, кунг-фу, цигун



Дніпропетровськ, Україна

Наши занятия состоят из:

- дыхательных практик;
- внутренней работы (концентрация, медитация);
- комплексов йоги;
- практики цигун;
- кунг-фу;

Польза:

- укрепляется иммунитет;
- включается в работу весь объём лёгких, сокращается и предупреждается накопление токсических веществ в них;
- очищается кровь, улучшается кровообращение;
- укрепляется сердечно-сосудистая система;
- повышается регенерация клеток и тканей;
- развивается правильный тонус мышц (убирается напряжение, повышается эластичность, увеличивается кровообращение);
- укрепляются связки и сухожилия;
- "выстраивается" опорно-костный аппарат.
- стабилизируется парасимпатическая нервная система.
- улучшается интуиция, включается творческая активность;
- самоконтроль.

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: --

Мичурин Алексей

0661786645