

## Книга по бодибилдингу



Дніпропетровськ, Україна

Надоело тратить время, силы и деньги зря! Хотите результатов?! Тогда книга по бодибилдингу и другим силовым видам спорта «На пути к Олимпу» именно для Вас!

В книге Вы найдете полный комплекс информации о:

- современных силовых видах спорта,
- мышечной системе человеческого тела и генетике,
- том, как правильно (результативно) мотивировать себя, а также тренировать, питаться и восстанавливаться.
- травмах, экипировке и соревнованиях,
- влиянии вредных привычек на результативность «тренинга» атлета, а также на организм человека и его будущих детей в целом,
- стероидах и их воздействии на организм человека (атлета),
- гормонах,
- мифах и иллюзиях, бытуемых в области силовых видах спорта,
- фото- и видеосъемке атлетов, и многом другом.

Заказать книгу можно по размещенным ниже тел. 067-16-33-248 (Дмитрий)  
Стоимость – 55, 90 грн (доставка по территории Украины – бесплатная!)

P.S. Дополнительную информацию о книге можно просмотреть на сайте <http://na-pyti-k-oliny.jimdo.com/>

Price: **7 \$**

Тип оголошення:  
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместеннеуместен

Lvbnhbq Lvbnhbq

**067-16-33-248**