

Ёсинкан Айкидо для детей от 4 - 6 лет



Дніпропетровськ, Україна

Айкидо это наиболее гармоничный вид восточных единоборств из всех.

Для детей айкидо - это: умение постоять за себя улучшение здоровья гармоничное развитие личности формирование положительных черт характера и общительности формирование самодисциплины формирование уважения к старшим В самом названии "айкидо" уже заключен весь смысл. Иероглиф "Ай" означает "Гармония", иероглиф "Ки" - означает "Энергия" (в другом написании "Любовь"), "До" - означает "Путь". То есть айкидо - это путь любви и гармонии. Данный вид спорта развивает не только тело, но и учит гармоничным взаимоотношениям в повседневной жизни.

Основной принцип айкидо - это использование сил противника против него самого. Даже человек, не обладающий огромным ростом и силой, может защитить себя от нападения. С другой стороны - это не агрессивный вид спорта, так как все приемы направлены на защиту, а не на нападение на противника. Дети, занимающиеся этим видом спорта, в первые полгода значительно реже болеют простудными заболеваниями.

В айкидо большое внимание уделяется "правильным падениям", это позволяет детям избежать травм в повседневной жизни при беге и игре. В обычной повседневной жизни дети становятся менее застенчивыми, легко находят контакт со сверстниками и более старшими людьми, осознанно уходят от конфликтов и уж тем более не решают их силой. Укрепляется дух, появляется уверенность в себе и своих силах. С гармоничным человеком всегда приятно общаться и это привлекает все новых и новых друзей, широкое общение позволяет человеку расширять свой кругозор и повышать свой интеллектуальный уровень.

Педагог: 1-й Кю Ёсинкан Айкидо (обладатель коричневого пояса), инструктора федерации Айкидо Ёсинкай. Приглашаем всех погрузиться в увлекательный мир Айкидо!

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Андрущак Алёна

(067)67-11-400

**ул. Шолом-Алейхема 4/26, 4
этаж**